

### Памятка после операции

*Этот документ свидетельствует о том, что мне в соответствии со ст.ст. 19-23 Федерального закона N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" сообщена вся необходимая информация о моем лечении и рекомендации по уходу.*

Уважаемый пациент! Вам было проведено хирургическое вмешательство, после которого необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- Необходимо соблюдать покой, исключить тепловые процедуры, физические нагрузки, наклоны и тяжелую работу, воздержаться от управления автомобилем употребления алкоголя.
- В области операции возможен отек (припухлость), который возникает в течение нескольких часов и может нарастать до нескольких дней.
- Боль – обычное явление после любого хирургического вмешательства. Применяйте болеутоляющие препараты по назначению врача.
- Горячую пищу или напитки разрешается употреблять на следующий день. Жевать на оперированной стороне не рекомендуется. Принимайте пищу не требующую сильного пережевывания.
- Соблюдение гигиены ускоряет заживление. При чистке зубов не задевайте десну в области операции, протирайте раневую поверхность тампоном из солевой жидкости. Ротовые ванночки выполнять на следующий день после операции, для этого набрать на больную сторону, подержать и сплюнуть после каждого приема пищи.
- На рану после удаления зуба нельзя накладывать какие-либо лекарственные препараты.
- Если Ваше состояние вызывает у вас беспокойство, пожалуйста, обратитесь к вашему врачу или к администратору клиники.

Мною заданы все интересующие меня вопросы о рекомендациях по уходу за зубами и получены исчерпывающие разъяснения. Мне понятно значение всех слов и медицинских терминов, имеющих в настоящем документе.

Я обязуюсь соблюдать все вышеуказанные рекомендации, а в случае их нарушений, единолично нести риск возникновения осложнений.

Подпись пациента:

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись пациента) (ФИО полностью)

Беседу провел врач: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись врача) (Фамилия ИО врача)

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.